



## **BELANGRIJK**

- ✓ **LEES DE INSTRUCTIES**  
Het opvolgen van de instructies vergroot de nauwkeurigheid van het onderzoek
- ✓ **AANVRAAGFORMULIER**  
Vul de invulvelden in die van toepassing zijn op het aanvraagformulier en vergeet deze niet mee te sturen met het monster
- ✓ **PROBIOTICA**  
Indien van toepassing: stop vijf dagen voor de afname met het gebruiken van probiotica
- ✓ **MONSTERNAME WANGSLIJM**  
De roze vloeistof moet in het buisje blijven en denk erom dat het gaat om het verzamelen van wangslimvlies en niet speeksel
- ✓ **VERS MONSTER**  
Het verse monster (potje met bruine dop) **kan alleen op maandag, dinsdag of woensdag** worden afgenomen en ingestuurd.

## **INFORMATIE**

- ✓ Binnen 7 tot 10 werkdagen uitslag
- ✓ De uitslag wordt gerapporteerd aan uw zorgverlener of aan uw darmklachten.nl account toegevoegd
- ✓ De medewerkers van het laboratorium zijn niet medisch onderlegd; u kunt niet bij hen terecht voor aanvullend advies over uw uitslagen
- ✓ Persoonsgegevens worden door MGLab&Advies B.V. opgenomen in een beveiligd digitaal patientenarchief waarop het privacyreglement van toepassing is conform de Wet Bescherming Persoonsgegevens
- ✓ De onderzoeken komen niet in aanmerking voor vergoeding

## **CONTACT**

info@mglab.nl  
www.mglab.nl  
058 2120025  
Postbus 1528  
8901 BV Leeuwarden

## **INSTRUCTIES en INFORMATIE** **VERS + LACTOSE INTOLERANTIE**

In deze folder leest u instructies en informatie voor de afname en verzending van monsters voor laboratoriumonderzoek

Lees graag nauwkeurig de folder door en volg de stappen van de monsterafname. Dit is met name van belang voor de betrouwbaarheid van de uitslagen

## VERS MONSTER

### Instructie afname vers monster

- Neem het monster op **maandag, dinsdag** of uiterlijk **woensdag**
- Vang de ontlasting droog op met het bijgeleverde fecesopvangsysteem
- Trek de latexvrije handschoenen aan
- Gebruik de ontlasting dat als laatste het lichaam heeft verlaten
- Breng met het lepeltje, dat zich in de dop van de buis bevindt, ontlasting over in de buis
- **(!)** Vul het potje tot de aangegeven streep op het etiket!
- Draai de bruine dop stevig aan
- Gooi de handschoenen weg bij het normale afval
- Plaats het buisje in de RigidSafetyBag en sluit deze door de sluitstrip te verwijderen
- Was uw handen en ga verder met de afname van het wangslimvlies voor de lactose-intolerantie test



## LACTOSE-INTOLERANTIE

### Instructie afname wangslimvlies met swab

- Open de verpakking aan de bovenkant en haal de wattenstaaf eruit zonder het watje aan te raken
- Schroef de dop van het transportbuisje
- **(!)** De vloeistof moet in het buisje blijven
- Strijk gedurende 30 seconden met een rollende en heen en weer gaande beweging het watje stevig aan de binnenkant van de wang om wangslimvlies te verzamelen
- **(!)** Denk erom dat het gaat om het verzamelen van wangslimvlies en niet speeksel
- Plaats de wattenstaaf in het buisje en breek het stokje af zodat deze in het buisje past; zie ook de afbeelding op het zakje van het transportmedium
- Draai de dop goed vast
- Plaats het buisje in de RigidSafetyBag en sluit deze



### Instructie inpakken en verzenden

- Plaats de twee RigidSafetyBags samen met het **aanvraagformulier** in de verzendenvelop
  - Sluit de verzendenvelop door de witte plakstrip te verwijderen
- Post de envelop met inhoud - op de dag van afname - vlak voor de lichte van de brievenbus (**vóór 17.00 uur**)



**OPMERKING:** Ben je vergeten op de dag van afname de envelop te posten, bewaar deze dan in de koelkast en verzend deze de volgende dag.