



## BELANGRIJK

### ✓ LEES DE INSTRUCTIES

Het opvolgen van de instructies vergroot de nauwkeurigheid van het onderzoek

### ✓ AANVRAAGFORMULIER

Vul de invulvelden in die van toepassing zijn op het aanvraagformulier en vergeet deze niet mee te sturen met het monster

### ✓ MEDICATIE

Stop met het nemen van histaminereemmende medicatie (Cetirizine, Tavergyl) vier tot vijf dagen voordat u het histamine monster neemt

### ✓ VOORBEREIDING

Nuttig de avond voor de monstername minimaal twee producten uit deze lijst:

- Eén of twee glazen rode wijn
- Een kleine reep chocolade (puur of melk)
- Een paar blokjes oude kaas
- Een handje noten

### ✓ MONSTERNAME

Neem het monster op het moment dat de klachten zijn toegenomen; dit verhoogt de kans op een positieve uitslag, aangezien histamine-concentraties 1 tot 2 dagen na de klachten alweer genormaliseerd kunnen zijn

## INFORMATIE

### ✓ Binnen 7 tot 10 werkdagen uitslag

### ✓ De uitslag wordt gerapporteerd aan uw zorgverlener of aan uw darmklachten.nl account toegevoegd

### ✓ De medewerkers van het laboratorium zijn niet medisch onderlegd; u kunt niet bij hen terecht voor aanvullend advies over uw uitslagen

### ✓ Persoonsgegevens worden door MGLab&Advies B.V. opgenomen in een beveiligd digitaal patientenarchief waarop het privacyreglement van toepassing is conform de Wet Bescherming Persoonsgegevens

### ✓ De onderzoeken komen niet in aanmerking voor vergoeding

### CONTACT

Postbus 1528 - 8901 BV Leeuwarden  
Agora 1 - 8934 CJ Leeuwarden  
info@mglab.nl - www.mglab.nl - 058 2120025

## INSTRUCTIES en INFORMATIE

### HISTAMINE MONSTER

#### Vorbereiding afname histamine monster

- Nuttig **de avond voor** de monstername minimaal twee producten uit deze lijst:

- Eén of twee glazen rode wijn
- Een kleine reep chocolade (puur of melk)
- Een paar blokjes oude kaas
- Een handje noten



#### Instructie afname histamine monster

- Leg de lange buis met de witte dop klaar
- Vang de ontlasting droog op met het bijgeleverde fecesopvangsysteem
- Trek de latexvrije handschoenen aan
- Draai de witte dop los van de buis en haal de dop met de stick uit de buis
- Plaats het uiteinde van de stick in de ontlasting en vul slechts de holte in de stick geheel met ontlasting
- (!) Om de betrouwbaarheid van de test te kunnen waarborgen, is maar **een zeer kleine hoeveelheid** ontlasting nodig
- Plaats de dop terug in de buis en draai goed aan
- Druk de gele knop bovenop de dop krachtig in zodat de ontlasting uit de holte komt en schud krachtig
- Gooi de handschoenen weg bij het normale afval



#### Instructie inpakken en verzenden

- Plaats het buisje in de RigidSafetyBag en sluit deze door de sluitstrip te verwijderen
- Plaats de RigidSafetyBag samen met het **aanvraagformulier** in de verzendenvelop
- Sluit de verzendenvelop door de witte plakstrip te verwijderen
- Post de envelop met inhoud - op de dag van afname vlak voor de lichte van de brievenbus (**vóór 17.00 uur**)

