

INSTRUCTIES EN INFORMATIE - afname histamine sample

BELANGRIJK



LEES DE INSTRUCTIES – Het opvolgen van de instructies vergroot de nauwkeurigheid van het onderzoek.

AANVRAAGFORMULIER – Vul het aanvraagformulier volledig in!

Inhoud afname-envelop

- ✓ Instructies
- ✓ Aanvraagformulier
- ✓ Fecesopvangsysteem
- ✓ Buisje met indrukpomp
- ✓ RigidSafetyBag
- ✓ Twee latexvrije handschoenen
- ✓ Blauwe medische verzendenvolp

Algemene informatie

- ✓ Binnen 7 tot 10 werkdagen uitslag
- ✓ De uitslag wordt gerapporteerd aan uw zorgverlener
- ✓ De medewerkers van het laboratorium zijn niet medisch onderlegd; u kunt niet bij hen terecht voor aanvullend advies over uw uitslagen
- ✓ Persoonsgegevens worden door MGlub&Advies B.V. opgenomen in een beveiligd digitaal patiëntenarchief waarop het privacyreglement van toepassing is conform de Wet Bescherming Persoonsgegevens
- ✓ De onderzoeken komen niet in aanmerking voor vergoeding bij uw zorgverzekeraar
- ✓  info@mglab.nl
- ✓  058-2150025
- ✓  www.mglab.nl
- ✓  Postbus 1528 - 8901 BV Leeuwarden

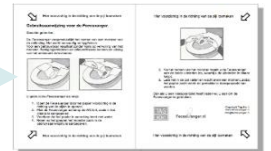
Vorbereiding voor afname van het sample

- Nuttig de avond voor de monsternamming minimaal twee producten uit deze lijst:
 - Eén of twee glazen rode wijn
 - Een kleine reep chocolade (puur of melk)
 - Een paar blokjes oude kaas
 - Een handje noten
- Als u ook een darmflora pakket aanvraagt, kunt u dat sample beter insturen voor u bovengenoemde producten nuttig
- Stop met het nemen van histaminereemmende medicatie (Cetirizine, Tavergyl) vier tot vijf dagen voordat u het sample neemt



Instructie sample afname

- Neem het sample op het moment dat de klachten zijn toegenomen; dit verhoogt de kans op een positieve uitslag, aangezien histamine-concentraties 1 tot 2 dagen na de klachten alweer genormaliseerd kunnen zijn
- Vang de ontlasting droog op met het fecesopvangsysteem
- Trek de latexvrije handschoenen aan
- Plaats het witte uiteinde van het stokje in de ontlasting en vul de holte in het stokje geheel met ontlasting.
(!) Om de betrouwbaarheid van de test te kunnen waarborgen, is maar een zeer kleine hoeveelheid ontlasting nodig
Alleen de holte van het stokje vullen
- Plaats het dopje terug in het buisje en draai goed aan, druk de gele knop krachtig in zodat de ontlasting uit de holte komt en schud krachtig



Instructie inpakken en verzenden

- Plaats het buisje in de RigidSafetyBag en sluit deze door de sluitstrip te verwijderen
- Plaats de RigidSafetyBag samen met het aanvraagformulier in de verzendenvolp
- Sluit de verzendenvolp door de plakstrip te verwijderen
(!) Laat niet te veel lucht achter in de verzendenvolp
- U hoeft de verzendenvolp niet koel te bewaren; het monster wordt geconserveerd door de vloeistof en blijft maandenlang goed
- De envelop is gefrankeerd

