



BELANGRIJK

- ✓ **LEES DE INSTRUCTIES**
Het opvolgen van de instructies vergroot de nauwkeurigheid van het onderzoek
- ✓ **AANVRAAGFORMULIER**
Vul de invulvelden in die van toepassing zijn op het aanvraagformulier en vergeet deze niet mee te sturen met het monster
- ✓ **PROBIOTICA**
Indien van toepassing: stop vijf dagen voor de afname met het gebruiken van probiotica
- ✓ **MEDICATIE**
Stop met het nemen van histaminereemmende medicatie (Cetirizine, Tavergyl) vier tot vijf dagen voordat u het histamine monster neemt
- ✓ **MONSTERNAME**
Volg goed het schema voor de dagen van monstername en verzending van de envelop met monsters
- ✓ **VERS MONSTER**
Het verse monster (potje met bruine dop) **kan alleen op maandag, dinsdag of woensdag** worden afgenomen en ingestuurd. Houd daar rekening mee bij de afname van de monsters voor parasietenonderzoek

INFORMATIE

- ✓ Binnen 7 tot 10 werkdagen uitslag
- ✓ De uitslag wordt gerapporteerd aan uw zorgverlener of aan uw darmklachten.nl account toegevoegd
- ✓ De medewerkers van het laboratorium zijn niet medisch onderlegd; u kunt niet bij hen terecht voor aanvullend advies over uw uitslagen
- ✓ Persoonsgegevens worden door MGLab&Advies B.V. opgenomen in een beveiligd digitaal patientenarchief waarop het privacyreglement van toepassing is conform de Wet Bescherming Persoonsgegevens
- ✓ De onderzoeken komen niet in aanmerking voor vergoeding bij uw zorgverzekeraar

CONTACT

info@mglab.nl
www.mglab.nl
058 2120025
Postbus 1528
8901 BV Leeuwarden

INSTRUCTIES en INFORMATIE VERS + PARASieten + HISTAMINE

In deze folder leest u instructies en informatie voor de afname en verzending van monsters voor laboratoriumonderzoek

Lees graag nauwkeurig de folder door en volg de stappen van de monsterafname. Dit is met name van belang voor de betrouwbaarheid van de uitslagen

PLANNING

Afname en verzending monsters

- Bekijk deze planning goed voor een optimale voorbereiding van het nemen en verzenden van de monsters
- Start op **zaterdag** met de voorbereiding voor de analyse van histamine-intolerantie
- Het eerste parasietenmonster kan op elke dag van de week afgenomen worden. (!) Bij chronische darmklachten raden wij aan de parasietenmonsters te nemen bij verhoogde aandrang, brijachtige ontlasting of diarree. Dit verhoogt de kans op het aantonen van de parasieten.

DAG 1 - zaterdag	DAG 2 - zondag
STAP 1 Nuttig histamine-opwekkende producten op zaterdagavond	STAP 2 Neem het monster voor histamine 
DAG 3 - alle dagen van de week - wanneer er klachten zijn	DAG 4 - maandag, dinsdag of woensdag
STAP 3 Neem het eerste parasietenmonster 	STAP 4 Neem het tweede parasietenmonster  STAP 5 Neem het verse monster  STAP 6 Verzend de monsters naar het laboratorium

START

DAG 1 - ZATERDAG

STAP 1: Voorbereiding histamine

- Nuttig minimaal twee producten uit de lijst van histamine-opwekkende producten op **zaterdagavond**:
 - ✓ Eén of twee glazen rode wijn
 - ✓ Een kleine reep chocolade
 - ✓ Een paar blokjes oude kaas
 - ✓ Een handje noten
- Ga op zondag verder met stap 2



DAG 2 - ZONDAG

STAP 2: Instructie afname histaminemonster

- Leg de lange buis met de witte dop klaar
- Vang de ontlasting droog op met het bijgeleverde fecesopvangsysteem
- Trek de latexvrije handschoenen aan
- Draai de witte dop los van de buis en haal de dop met de stick uit de buis
- Plaats het uiteinde van de stick in de ontlasting en vul slechts de holte in de stick geheel met ontlasting
- (!) Om de betrouwbaarheid van de test te kunnen waarborgen, is maar **een zeer kleine hoeveelheid** ontlasting nodig
- Plaats de dop terug in de buis en draai goed aan
- Druk de gele knop bovenop de dop krachtig in zodat de ontlasting uit de holte komt en schud krachtig
- Gooi de handschoenen weg bij het normale afval
- Bewaar het monster voor histamine-onderzoek in de RigidSafety-Bag bij kamertemperatuur tot verzending
- (!) Sluit de RigidSafetyBag nog niet!



DAG 3 - ALLE DAGEN VAN DE WEEK

STAP 3: Instructie afname 1^e parasietenmonster

- Leg het buisje met gele dop + wattenstaaf klaar
- Vang de ontlasting droog op met het bijgeleverde fecesopvangsysteem
- Trek de latexvrije handschoenen aan
- Schroef de gele dop van het buisje en leg deze op een schoongemaakt oppervlak
- Haal de wattenstaaf uit de koker en prik deze in de ontlasting en zorg dat er een klontje ontlasting aan zit
- Breng de ontlasting over in de vloeistof in het buisje en beweeg het wattenstaafje **voorzichtig** op en neer met een draaiende beweging
- Plaats de gele dop op het buisje en draai goed aan
- Gooi de handschoenen en koker met wattenstaaf weg bij het normale afval
- Bewaar het monster voor parasietenonderzoek in de RigidSafety-Bag bij kamertemperatuur tot verzending
- (!) Sluit de RigidSafetyBag nog niet!
- Ga op maandag, dinsdag **of** woensdag verder met stap 4, 5 en 6



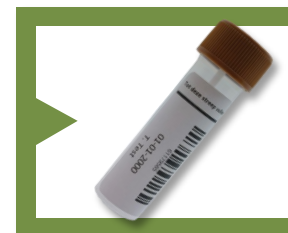
DAG 4 - MAANDAG, DINSDAG OF WOENSDAG

STAP 4: Instructie afname 2^e parasietenmonster

- Volg voor afname van het 2e parasietenmonster de instructie van stap 1 tot en met het overbrengen van de ontlasting in het buisje en het goed aandraaien van het gele dopje
- Plaats de wattenstaaf terug in de koker en gooi deze weg bij het normale afval
- Houd de handschoenen aan en ga **direct** verder met stap 5

STAP 5: Instructie afname vers monster

- Gebruik ontlasting dat als laatste het lichaam heeft verlaten
- Breng met het lepeltje, dat zich in de dop van de buis bevindt, ontlasting over in de buis
- (!) Vul tot de aangegeven streep op het etiket!
- Draai de bruine dop stevig aan
- Gooi de handschoenen weg bij het normale afval
- Ga **direct** verder met stap 6



STAP 6: Instructie inpakken en verzenden

- Verdeel de vier monsterpotjes over de twee RigidSafetyBags en sluit deze door de witte strip te verwijderen
- Plaats beide RigidSafetyBags samen met het **aanvraag-formulier** in de verzendenvelop
- Sluit de verzendenvelop door de witte plakstrip te verwijderen
- Post de envelop met inhoud **op de dag van de afname** van het verse monster en het tweede parasietenmonster voor de lichter van de brievenbus (vóór 17.00 uur)

