



## BELANGRIJK

### ✓ LEES DE INSTRUCTIES

Het opvolgen van de instructies vergroot de nauwkeurigheid van het onderzoek

### ✓ AANVRAAGFORMULIER

Vul de invulvelden in die van toepassing zijn op het aanvraagformulier en vergeet deze niet mee te sturen met het monster

### ✓ VRAGENLIJST/REGISTRATIE

Wanneer wij het monster hebben ontvangen, krijgt u een e-mail van ons met een link/QR-code naar een vragenlijst. Wij verzoeken u deze vragenlijst in te vullen. Dit duurt ongeveer 10 minuten. Na het invullen wordt uw sample geregistreerd bij MyMicroZoo.

## INFORMATIE

✓ Het microbioomonderzoek wordt uitgevoerd door MyMicroZoo

✓ Vier weken na ontvangst van het monster op het laboratorium kunt u het uitgebreide rapport verwachten

✓ De medewerkers van het laboratorium zijn niet medisch onderlegd; u kunt niet bij hen terecht voor aanvullend advies over uw uitslagen

✓ Persoonsgegevens worden door MGLab&Advies B.V. opgenomen in een beveiligd digitaal patiëntenarchief waarop het privacyreglement van toepassing is conform de Wet Bescherming Persoonsgegevens

✓ De onderzoeken komen niet in aanmerking voor vergoeding

## CONTACT

Postbus 1528 - 8901 BV Leeuwarden  
Agora 1 - 8934 CJ Leeuwarden  
info@mglab.nl - www.mglab.nl - 058 2120025

## INSTRUCTIES en INFORMATIE

### MICROBIOOM MONSTER

#### Instructie afname microbioom monster

- Was grondig uw handen
- Maak een oppervlak - zoals bijvoorbeeld de rand van de wasbak - **schoon** en **droog** en leg daarop een velletje wc papier of keukenrol klaar
- Plaats de swab (nog in de verpakking) en het buisje op de schone ondergrond met wc papier/keukenrol
- Trek de latexvrije handschoenen aan
- Vang de ontlasting droog op met het fecesopvangsysteem
- Schroef na het opvangen van de ontlasting het dopje van het buisje
- Open het folie van de wattenstaaf bij 'PEEL HERE' en trek aan het uiteinde de wattenstaaf uit de verpakking  
**(!)** Raak niet met uw vingers het watje aan en zorg ervoor dat het watje geen oppervlak aanraakt zoals de rand van het toilet
- Duw het watje van de wattenstaaf in de ontlasting en neem een monster ter grootte van een erwte  
**(!)** Er is maar weinig ontlasting nodig voor de analyse
- Doop de wattenstaaf met ontlasting in de vloeistof en draai deze tussen de vingertoppen voorzichtig waardoor er ontlasting in de vloeistof terecht komt
- Plaats het dopje terug op het buisje en draai goed aan
- Kantel het buisje vijf keer om de inhoud te mengen
- Gooi de handschoenen en het wattenstaafje weg bij het normale afval



#### Instructie inpakken en verzenden

- Plaats het buisje in de RigidSafetyBag en sluit deze door de sluitstrip te verwijderen
- Plaats de RigidSafetyBag samen met het **aanvraagformulier** in de verzendenvelop
- Sluit je verzendenvelop door de witte plakstrip te verwijderen
- Post de envelop met inhoud - op de dag van afname - vlak voor de lichte van de brievenbus (**vóór 17.00 uur**)

